

NEM CHUA VÀ GIÒ BÌ

nhắm rượu ba ngày Tết

Uyên Hạnh

Kính chúc Quý độc giả và gia đình một Năm Tân Mão sức khỏe dồi dào vạn sự như ý. Mong rằng những bài viết về sức khỏe trong Năm Dần vừa qua chuyển đạt được một phần nào cái nhìn chung về vấn đề ăn uống hằng ngày của chúng ta và gia đình, đặc biệt những thực phẩm nhập vào từ Trung Quốc, sẽ giúp chúng ta thấy rõ và tránh được những thức ăn nước uống độc hại đến sức khỏe của gia đình chúng ta.

Những món ăn chơi ba ngày Tết đặc biệt là Giò bì (loại giò chả có da heo) và Nem chua, được gói bằng thịt sống và da heo (bì), chúng ta nên tránh. Trong tuần qua trên các Diễn Đàn thân hữu hẳn quý độc giả đã đọc được bài viết về cách làm da heo ở Việt Nam do một phóng viên âm thầm theo dõi, chụp được nhiều hình ảnh, và viết một bài báo nói về việc sản xuất da heo thành bì, cho vào gói bán trong nước và xuất khẩu ra nước ngoài.

Da heo được mua về chất đóng trên các chiếc bàn chứ không bỏ vào phòng hoặc tủ lạnh, nên bốc mùi thật hôi thối. Nhưng có thối và nhầy nhụa vì cái nắng của Sài Gòn cũng không sao, chỉ cần cho đóng da heo thối rửa này vào các thùng nước có hòa chất tẩy hóa học đậm đặc của Trung Quốc, sau vài tiếng đồng hồ da heo hết nhầy nhụa hôi thối và đóng da heo màu vàng trở thành trắng tinh. Bước kế tiếp là cho vào thùng nước pha loại hóa chất Trung Quốc làm cho da heo dai và cứng. Sau đó da heo được trải ra trên các tấm ny lông phơi nắng trên đất... tha hồ hứng bụi bặm và nếu con chó nhà hoặc hàng xóm có "tè" vào cũng chịu! Bước cuối cùng là thái nhỏ và cho vào bao dán nhãn và phân phối cho người tiêu thụ. Các hóa chất Trung Quốc rất độc vì phần lớn là hóa chất dùng trong công nghệ tuyệt đối không được dùng cho thực phẩm. Bởi vì khi các hóa chất công nghệ này vào cơ thể chúng ta, không đào thải hoặc tiêu hóa được sẽ bám vào các bộ phận trong cơ thể hủy hoại các cơ quan trong người mà tạo nên chứng bệnh ung thư.

Mứt bánh, hạt dưa Trung Quốc và một phần các sản phẩm Việt Nam cũng được nhuộm phẩm công nghệ nhập vào từ Trung Quốc, cũng như những hóa chất Trung Quốc làm miếng mứt bí, gừng, sen trắng dai và hạt dưa đỏ thắm.. Loại mứt bánh này hãy xin tránh xa. Chúng ta có thể tự làm bánh mứt hoặc mua bánh trái không là hàng Trung Quốc để cúng ông bà và chung vui ba ngày Tết. Trà cúng ba ngày Tết nên tránh mua trà của Trung Quốc. **TUYỆT ĐỐI KHÔNG NÊN DÙNG HÀNG HÓA CÓ PHÂM VÀ HÓA CHẤT CÔNG NGHỆ CỦA TRUNG QUỐC.**